

**Vous êtes sportif.ve de haut niveau. Vous cherchez à concilier un fort investissement dans votre activité sportive avec la poursuite d'études supérieures. Vous avez besoin de développer des savoir-faire transversaux utiles à votre carrière, à votre insertion professionnelle ou à votre reconversion. Vous souhaitez élaborer des projets personnels et professionnels qui s'inscrivent dans la durée.**

**Le DU Métiers du Sport a été conçu afin de valoriser votre parcours sportif tout en sécurisant votre future insertion professionnelle.**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et analyser sa pratique sportive
- Optimiser la gestion de son image et de sa carrière professionnelle
- Acquérir des compétences transférables vers les métiers du sport

### PUBLICS VISÉS

- Sportif.ve.s des pôles d'entraînement
- Sportif.ve.s, inscrit.s.e.s ou non, sur les listes ministérielles souhaitant poursuivre leur pratique d'entraînement
- Sportif.ve.s engagé.e.s dans une formation qualifiante des métiers des sports
- Sportif.ve.s professionnel.le.s en reconversion qui souhaitent reprendre une formation universitaire

### DÉBOUCHÉS ET PASSERELLES

- La seconde année de la licence STAPS (après étude de dossier).
- Evolution et/ou reconversion dans les domaines de l'entraînement, de la communication ou de la gestion de structures sportives

### VOLUME HORAIRE

- 200 heures de formation/an
- un stage obligatoire de 120 heures/an.

### ORGANISATION

Cette formation est organisée sur deux ans. Les cours et le stage sont adaptés aux contraintes des sportifs de haut niveau.

Possibilité de suivre un ou plusieurs modules à la carte, et/ou de capitaliser les unités d'enseignement en vue de l'obtention du DU sur plusieurs années.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre et analyser les facteurs de la performance sportive (composantes physiologique, biomécanique, et psychologique)
- Optimiser sa pratique sportive (méthodologie de l'entraînement, prévention des blessures)
- Comprendre les enjeux du sport dans la société
- Appréhender le milieu sportif dans sa diversité (fonctionnement, agents, contrats, etc.)
- Maîtriser de façon opérationnelle les outils de communication (réseaux sociaux, multimédias)
- Gérer son image de sportif quelque soit le contexte (interviews en français/anglais, rédaction de brèves et d'articles pour un blog, une revue, un site web...)
- Communiquer en anglais à l'écrit et à l'oral

### PRÉREQUIS

Baccalauréat ou DAEU

### MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

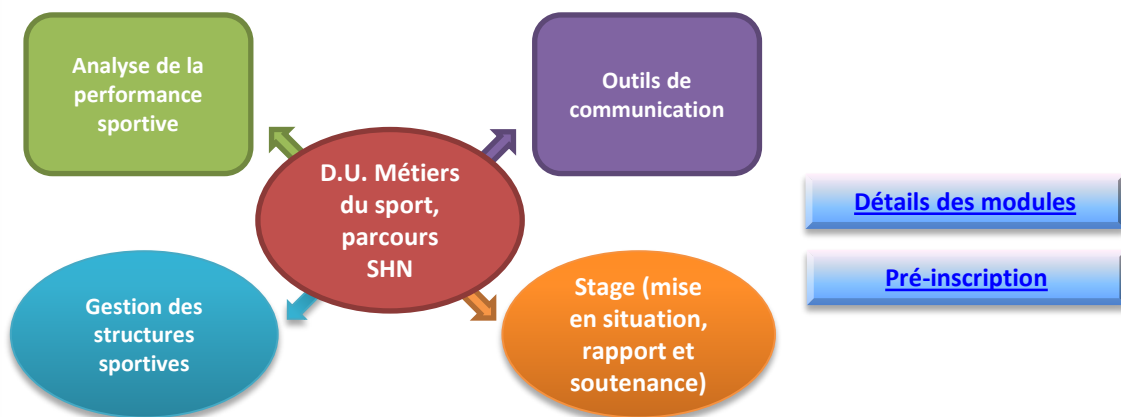
L'évaluation se fera en contrôle continu, avec un rapport de stage et une soutenance orale.

[Cahier des charges stage](#)

### TARIFS ET FINANCEMENT

Nous contacter pour connaître les tarifs en fonction du statut (Formation initiale ou continue). Possibilité de prise en charge pour les salariés / demandeurs d'emplois...

## PRÉSENTATION SYNTHÉTIQUE DE LA FORMATION



## LES + DE LA FORMATION

- Diversité et complémentarité des intervenants : enseignants et professionnels du milieu sportif
- Effectif réduit et suivi individualisé
- Enseignement à distance et ressources numériques, notamment en cas d'absence pour des compétitions ou stages.
- Rythme adapté à la pratique du sport de haut niveau et passerelles possibles vers les études supérieures.
- Formation soutenue par :
  - La Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS).
  - Le mouvement sportif (CDOS 73/74)
  - Les clubs sportifs de haut niveau du territoire



## CONTACTS

### Responsable

➔ Anne ROUSSEL  
anne.rousseau@univ-smb.fr  
Tél. 04.50.09.23.32

### Inscriptions

➔ Sonia Metalnikoff  
sonia.metalnikoff@univ-smb.fr  
Tel : 04.79.75.81.39  
Service formation continue  
Bâtiment Chartreuse  
Savoie Technolac  
F - 73376 Le Bourget-du-Lac Cedex

[www.univ-smb.fr](http://www.univ-smb.fr)

Le Bourget-du-Lac



[guide@univ-smb.fr](mailto:guide@univ-smb.fr)  
04 79 75 94 15

